



PROGRAMME DE FORMATION

TECHNIQUES D'ACCES ET DE POSITIONNEMENT SUR CORDES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir les connaissances techniques relatives à l'utilisation du harnais et du déplacement sur corde, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur.

Être capable de : reconnaître les ancrages, les techniques équipements simple, le déplacement en verticale et horizontale, technique d'évacuation.

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes utilisant un harnais même de manière ponctuelle pour des accès et travaux en hauteur.

PRÉ-REQUIS

Maîtrise de la langue française

RECYCLAGE :

Préconisé tous les deux ans

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

5 jours / 35 heures

Horaires :

08h30-12h00 / 13h00-16h30

Nbre de stagiaires maximum par session :
Jusqu'à 06 pers

LIEU DE LA FORMATION

SCAF

32 av Marc Sangnier

92390 Villeneuve la Garenne

ACCES HANDICAP

L'accès aux personnes handicapées peut être possible sous réserve d'une visite médicale spécifique aux travaux en hauteur et en entretien avec notre référent handicap :
Lionel au 01 34 75 74 34

VALIDATION :

Une attestation individuelle de formation sera délivrée aux participants.

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE THEORIQUE

- Textes réglementaires européens et nationaux,
- Droits et devoirs employeurs/employés,
- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Sensibilisation aux chutes de hauteur,
- Analyse d'accident,
- Les fondamentaux : force choc, facteur de chute, tirant d'air...
- Les lignes de vie temporaires et permanentes (nommer les éléments constituant un dispositif de ligne de vie)

MODULE PRATIQUE

- Contrôle de son équipement,
- Utilisation du harnais et des systèmes antichute (antichute mobile, enrouleur, longe...) pour les déplacements sur cordes
- Test de suspension,
- Mettre en place un dispositif de ligne de vie temporaire,
- Utilisation de ligne de vie temporaire (déplacements verticaux et horizontaux),
- Connaître, reconnaître et déterminer le meilleur point d'ancrage,
- Apprendre les nœuds,
- Equipement avec variation d'axes et déplacement complexe (déviation fractionnement),
- Levage de charges,
- Evacuation (secours simple et les bons réflexes).

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Théorie : 7 heures. Dispensée en salle, et comportant deux types de supports essentiels : un manuel pédagogique remis en début de formation sur clé USB, servant de référentiel et un support audiovisuel.

Pratique : 28 heures. Dispensée sur notre centre de formation ou directement sur le lieu de travail des participants avec les équipements mis à disposition

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Formateurs avec expérience professionnelle avérée de plus de 3 ans.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle des connaissances théoriques sous forme de QCM et évaluation des savoir-faire (mise en situation pratique).

MOYENS TECHNIQUES

Salle de formation équipée d'un vidéo projecteur, ordinateur.

Centre de formation de 400m2 en intérieur, équipé pour tout type de travail en hauteur.