



# PROGRAMME DE FORMATION

## PORT DU HARNAIS SUR SITE EQUIPE

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir les connaissances techniques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes afin d'évoluer en toute sécurité lors des accès et travaux en hauteur sur site équipé (utilisation des longe double avec et sans abs).

### PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes utilisant un harnais même de manière ponctuelle pour des accès et travaux en hauteur

### PRÉ-REQUIS

Maîtrise de la langue française

### RECYCLAGE :

Préconisé tous les deux ans

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

1 jour / 7 heures

Horaires :

08h30-12h00 / 13h00-16h30

Nbre de stagiaires maximum par session :

Jusqu'à 06 pers

### LIEU DE LA FORMATION

SCAF

32 av Marc Sangnier

92390 Villeneuve la Garenne

### ACCES HANDICAP

L'accès aux personnes handicapées peut être possible sous réserve d'une visite médicale spécifique aux travaux en hauteur et en entretien avec notre référent handicap :

Lionel au 01 34 75 74 34

### VALIDATION :

Une attestation individuelle de formation sera délivrée aux participants.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### MODULE THEORIQUE

- Sensibilisation aux chutes de hauteur,
- Textes réglementaires européens et nationaux,
- Droits et devoirs employeurs/employés,
- La protection collective,
- La protection individuelle (Normes/obligations),
- Les fondamentaux : force choc, facteur de chute, tirant d'air...

#### MODULE PRATIQUE

- Contrôle de son équipement,
- Utilisation du harnais et des systèmes de longe (simple et double),
- Test de suspension,
- Utilisation de ligne de vie (déplacements verticaux et horizontaux à la longe),
- Sensibilisation à l'évacuation (utilisation d'un évacuateur), les bons réflexes.

### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Théorie : 3 heures. Dispensée en salle, et comportant deux types de supports essentiels : un manuel pédagogique remis en début de formation sur clé USB, servant de référentiel et un support audiovisuel.

Pratique : 4 heures. Dispensée sur notre centre de formation ou directement sur le lieu de travail des participants avec les équipements mis à disposition

### PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Formateurs avec expérience professionnelle avérée de plus de 3 ans

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle des connaissances théoriques sous forme de QCM et évaluation des savoir-faire (mise en situation pratique)

### MOYENS TECHNIQUES

Salle de formation équipée d'un vidéo projecteur, ordinateur.

Centre de formation de 400m2 en intérieur, équipé pour tout type de travail en hauteur ou site client disposant du matériel nécessaire.