



PROGRAMME DE FORMATION

Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) PORT DU HARNAIS SUR SITE EQUIPE ET NON EQUIPE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Actualiser et maintenir les compétences des techniques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes afin d'évoluer en toute sécurité lors des accès et travaux en hauteur sur site équipé et non équipé.

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes devant actualiser ses compétences à l'utilisation d'un harnais même de manière ponctuelle pour des accès et travaux en hauteur.

PRÉ-REQUIS

Formation initiale.
Maîtrise de la langue française.

RECYCLAGE :

Préconisé tous les deux ans

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

1 jour / 7 heures

Horaires :
08h30-12h00 / 13h00-16h30

Nbre de stagiaires maximum par session :
Jusqu'à 06 pers

LIEU DE LA FORMATION

SCAF
32 av Marc Sangnier
92390 Villeneuve la Garenne

ACCES HANDICAP

L'accès aux personnes handicapées peut être possible sous réserve d'une visite médicale spécifique aux travaux en hauteur et en entretien avec notre référent handicap :
Lionel au 01 34 75 74 34

VALIDATION :

Une attestation individuelle de fin de formation sera délivrée à tous participants.

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE THEORIQUE

- Retour d'expérience
- QCM / Correction
- Rappel théorique

MODULE PRATIQUE

- Contrôle de son équipement,
- Utilisation du harnais et des systèmes antichute (antichute mobile, enrouleur, longe...),
- Test de suspension,
- Mettre en sécurité d'échelle mobile,
- Mettre en place un dispositif de ligne de vie temporaire,
- Connaître, reconnaître et déterminer le meilleur point d'ancrage,
- Apprendre les nœuds,
- Utilisation de ligne de vie (déplacements verticaux et horizontaux),
- Sensibilisation à l'évacuation (utilisation d'un évacuateur), les bons réflexes.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Théorie : 2 heures. Dispensée en salle, et comportant deux types de supports essentiels : un manuel pédagogique remis en début de formation, servant de référentiel et un support audiovisuel.

Pratique : 5 heures. Dispensée sur notre centre de formation ou directement sur le lieu de travail des participants avec les équipements mis à disposition

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Formateurs avec expérience professionnelle avérée de plus de 3 ans.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle des connaissances théoriques sous forme de QCM et évaluation des savoir-faire (mise en situation pratique)

MOYENS TECHNIQUES

Salle de formation équipée d'un vidéo projecteur, ordinateur.
Centre de formation de 400m² en intérieur, équipé pour tout type de travail en hauteur.