



PROGRAMME DE FORMATION

PREPARATION AU CQP OUVRIER CORDISTE – NIVEAU 1

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir les connaissances techniques relatives à l'utilisation du harnais et du déplacement sur corde, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur.

Être capable de : reconnaître les ancrages, effectuer les techniques d'équipements, de levage de charge légère, de déplacement en verticale et horizontale et les techniques d'évacuation.

PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes utilisant un harnais même de manière ponctuelle pour des accès et travaux en hauteur.

PRÉ-REQUIS

Visite médicale à jour, maîtrise de la langue française.

RECYCLAGE :

Préconisé tous les deux ans

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

25 jours / 175 heures

Horaires :

09h00-12h00 / 13h00-17h00

Nbre de stagiaires maximum par session :

Jusqu'à 06 pers

LIEU DE LA FORMATION

SCAF

32 av Marc Sangnier

92390 Villeneuve La Garenne

VALIDATION :

Une attestation individuelle de formation sera délivrée aux participants.

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE THEORIQUE

- Textes réglementaires européens et nationaux,
- Droits et devoirs employeurs/employés,
- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Sensibilisation aux chutes de hauteur,
- Analyse d'accident,
- Les fondamentaux : force choc, facteur de chute, tirant d'air...
- Les lignes de vie temporaires et permanentes (nommer les éléments constituant un dispositif de ligne de vie)

MODULE PRATIQUE

- Contrôle de son équipement,
- Utilisation du harnais et des systèmes antichute (antichute mobile, enrouleur, longe...) pour les déplacements sur cordes
- Test de suspension,
- Mettre en place un dispositif de ligne de vie temporaire,
- Utilisation de ligne de vie temporaire (déplacements verticaux et horizontaux),
- Connaître, reconnaître et déterminer le meilleur point d'ancrage,
- Apprendre les nœuds,
- Equipement avec variation d'axes et déplacement complexe (déviator fractionnement),
- Levage de charges,
- Evacuation (secours simple et les bons réflexes).
- Sauveteur Secouriste du Travail

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Théorie : 21 heures. Dispensée en salle, et comportant deux types de supports essentiels : un manuel pédagogique remis en début de formation sur clé USB, servant de référentiel et un support audiovisuel.

Pratique : 154 heures. Dispensée sur notre centre de formation ou directement sur le lieu de travail des participants avec les équipements mis à disposition

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Formateurs avec expérience professionnelle avérée de plus de 3 ans.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle des connaissances théoriques sous forme de QCM et évaluation des savoir-faire (mise en situation pratique).

MOYENS TECHNIQUES

Salle de formation équipée d'un vidéo projecteur, ordinateur.

Centre de formation de 400m2 en intérieur, équipé pour tout type de travail en hauteur ou site client disposant du matériel nécessaire.